

Désencombre ta vie en 6 étapes avec la méthode **L.E.G.E.R.E**



LANCER

Évite à ta motivation de retomber comme un soufflé qui a trop attendu. Trouve tes leviers intérieurs pour passer à l'action et pour persévérer. Crée la vision laser qui te permettra de ne plus tergiverser 3 heures à chaque objet !



EVOLUER

Apprends à reconnaître et à gérer les peurs, les croyances limitantes et tous les blocages qui sabotent ton tri. Profite de l'occasion pour mieux te connaître, mieux te comprendre et poursuivre ta croissance personnelle !



GARDER

Entraîne et muscle ton radar à joie, pour fluidifier ton tri. Apprends à mieux détecter ce qui te fait vibrer et ce qui enchante ton quotidien. Passe chacun de tes objets au crible de l'étincelle de joie pour vivre entouré.e de choses que tu aimes !



ELIMINER

Définis ta stratégie d'élimination. Sélectionne avec fluidité les objets que tu veux vendre, donner ou jeter. Découvre les meilleures stratégies pour les dons et la revente. Choisis les meilleures filières pour les objets mis au rebut !



RANGER

Découvre comment ranger efficacement pour retrouver tout ce que tu cherches, mais aussi pour vivre chez toi de manière fluide et sans perte d'énergie. Mets en place les systèmes qui permettront à ta maison de rester rangée... à vie !



ETRE... tout simplement

Célébre la fin de ton désencombrement. Prends le temps de savourer ton nouvel intérieur propre, rangé, joyeux et harmonieux. Mets en place les systèmes qui te permettront de maintenir une vie désencombrée.

